



Luso Canadian
Charitable Society

A Construir Um Futuro Melhor Para Pessoas Que Vivem Com Necessidades Especiais

EDIÇÃO ESPECIAL
2023





Presidente
Jack A. Prazeres

CEO
Heather Grand

Sede
Luso Support Centre Peel
6245 Mississauga Road
Mississauga, Ontario, L5N 1A4



Entidade Registada: 860258649 RR0001

Esta edição especial da newsletter da Luso foi financiada pelas Comunidades Portuguesas através do programa de Apoio ao Movimento Associativo.

Um especial agradecimento ao Ministério dos Negócios Estrangeiros e à Direção-Geral dos Assuntos Consulares.



Índice

- 3 Missão, Visão e Conselhos de Administração
- 4 Mensagem do Presidente
- 5 *Moving Forward*
- 6 Programas de Dia da Luso
- 8 Centro de Apoio de Toronto
- 10 Centro de Apoio de Hamilton
- 12 Centro de Apoio de Peel
- 14 Mensagem da CEO da Luso
- 15 A necessidade das residências de cuidados de apoio
- 16 Nova Residência Luso em Hamilton
- 17 Nova Residência Luso em Toronto
- 18 Alguns dos rostos da Luso!
- 19 Interagindo com amigos, staff e a comunidade!
- 21 Mais rostos da Luso!
- 22 Testemunhos das famílias Luso
- 23 Mais rostos da Luso!
- 24 Formas de ajudar a Luso e os nossos participantes
- 25 Mais rostos da Luso!
- 26 Mais formas de ajudar a Luso e os seus participantes
- 27 Mais rostos da Luso!
- 28 Gala Anual da Luso
- 29 Torneio Anual de Golfe da Luso
- 30 Volta Anual da Luso
- 31 Mais rostos da Luso!
- 32 Taste of Portugal
- 33 Compass Club
- 34 Mais rostos da Luso!
- 35 Celebração das Habilidades
- 36 Apoio da comunidade em Hamilton
- 37 Voluntariado e Carreiras na Luso
- 38 Visita do Presidente de Portugal
- 39 Visita do Presidente de Portugal
- 40 Discurso do Presidente de Portugal na sua visita à Luso
- 41 Iniciativa Jovem da Volta Luso e uma carta muito especial!
- 42 Um obrigado aos membros da comunidade!
- 44 Um agradecimento aos membros dos *media*
- 45 Mensagem do Cônsul-Geral
- 46 *Snapshot* da organização
- 47 Uma história sem fim! As *Newsletters* da Luso



Missão, Visão e Conselhos de Administração

Missão

A Luso Canadian Charitable Society é uma instituição de caridade sem fins lucrativos que presta apoio social a famílias e indivíduos que vivem com limitações físicas e cognitivas, para que estes atinjam o seu potencial de crescimento pessoal.

Trabalhamos em parceria com membros da comunidade para facilitar o acesso à informação e a programas e serviços centrados nas pessoas, para que estas possam alcançar o seu crescimento pessoal e para facilitar-lhes o poder de escolha e decisão, a sua independência e a sua inclusão na sociedade.

Visão

Entendemos a comunidade/sociedade como um espaço onde as pessoas com necessidades especiais possam usufruir do acesso a programas e serviços de forma equitativa, plena e sustentável, e no qual os seus dons únicos, habilidades e contributos sejam bem-vindos, valorizados e celebrados através da sua participação completa e satisfatória na vida comunitária.

Conselho de Administração da Luso Canadian Charitable Society (LCCS)

Conselho Executivo

Jack A. Prazeres, Presidente - Joe Botelho, Vice-Presidente
Manuel “Tino” Alves, Tesoureiro - Dante DiGiovanni, Secretário

Diretores

Alfredo Pita, Bernardino Ferreira, Cesar Bras, Christine Rodrigues, David Mare, Emanuel Furtado, Erminio Oliveri, Fernando Alexandre, Filipe Ferreira, Filipe Morgado, Fortunato Manvati, John da Costa, Julio DeJesus, Mario Nunes, Matthew Civichino, Nelson Cidade, Otilia Prazeres, Roger Mendes, Rui Ramos

Conselho de Administração do Luso Support Centre Hamilton (P.S.S.Q.L)

Joe Botelho, Presidente - Fátima Custódio, Vice-Presidente - Isabel Rodrigues, Secretária
Chris Dorigo, Membro - Helena Medeiros, Presidente Honorária

Conselho de Administração do Luso Support Centre GTA

Conselho Executivo

David Mare, Presidente - Tony do Vale, Vice-Presidente - Chantel Nascimento, Secretária-Tesoureira

Diretores

António Nunes, Jack. A. Prazeres, Melanie Da Silva, Nuno Brito

Mensagem do Presidente



Jack A. Prazeres
Presidente,
Luso Canadian Charitable Society

A Luso Canadian Charitable Society é uma história de sucesso da comunidade que é contada ao longo dos últimos 20 anos, sobre pessoas que trabalham em conjunto para ajudar os membros mais vulneráveis da nossa sociedade - indivíduos que vivem com deficiência física-motora e cognitiva-intelectual.

Esta visão nasceu em 2002, quando um grupo de empresários portugueses voluntariou para ajudar alguns idosos com necessidades especiais, que precisavam de programas e serviços. Muito rapidamente identificou-se que havia muito mais gente na nossa comunidade a precisar deste tipo de apoio e foi assim decidido seguir em frente com a criação da Luso.

Desde essas humildes origens, hoje a Luso conta com três Centros de Apoio de excelência, servindo mais de 250 famílias com necessidades especiais em Toronto, Hamilton e Mississauga. Nestes centros, as atividades do Programa de Dia são várias e proporcionam aos participantes um extraordinário ambiente de apoio e cuidados ao nível do bem-estar físico, mental e emocional e na promoção da inclusão social e integração na vida da comunidade.

Mas a história continua a desenvolver-se. Aqueles que vivem com necessidades especiais lutam diariamente contra desafios permanentes e em constante evolução. Um destes desafios, tanto para a pessoa com deficiência como os seus familiares e prestadores de cuidados, é o do cansaço e envelhecimento e da resultante incerteza sobre o que acontecerá quando estes não tiverem mais energia ou possibilidades para cuidar dos seus entes queridos durante 24h por dia.

São muito escassos os lares residenciais para os adultos com necessidades especiais mais envelhecidos. Muitas vezes, e erradamente, confunde-se esta população com a dos lares de terceira idade e de cuidados continuados (que não são opções apropriadas para aquela população, pois não oferecem a estimulação social, sentido de independência, a qualidade de vida e a dignidade que merecem).

Por isso, em 2019 anunciamos o próximo grande objetivo: a criação de residências para apoiar estas famílias. O Projeto Residencial da Luso está em curso: em fevereiro de 2023 adquirimos um imóvel e terreno em Hamilton, cujos trabalhos de construção começarão já em 2024.

A nossa história de sucesso é refletida pela qualidade dos nossos serviços e pelo incrível e forte apoio de todos os nossos beneméritos. Uma vez que não recebemos financiamento contínuo por parte do governo, a nossa existência depende de patrocínios, donativos, alguns subsídios e dos eventos de angariação de fundos. A comunidade tem vindo a desempenhar um papel fundamental na expansão da Luso desde 2002! Nunca teríamos chegado tão longe sem a enorme generosidade da comunidade, que apoia sem hesitação.

Espero que aprecie esta edição especial e descubra mais sobre o percurso da Luso, o nosso dia a dia e os nossos participantes, famílias, voluntários e a equipa. A Luso Canadian Charitable Society manterá o seu compromisso em marcar a diferença na comunidade e nas vidas das famílias e indivíduos portadores de deficiência. Peço encarecidamente que nos continue a apoiar!

Um enorme obrigado a toda a comunidade, a todos os que nos apoiam, às nossas famílias e participantes, aos nossos voluntários e ao nosso staff!

2002

SPDPBF

Criada a Society of Portuguese Disabled Persons Building Fund (SPDPBF)



2004

St. Clair Ave. W.

Terreno e imóvel adquiridos na 2295 St. Clair Ave W. em Toronto



2007

LCCS Toronto

Abertura do Centro de Apoio de Toronto



2008

SPDPBF -> LCCS

A SPDPBF passa a designar-se Luso Canadian Charitable Society (LCCS)



2012

PSSQL + LCCS

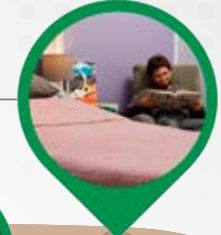
A Portuguese Support Services for Quality Living (PSSQL) junta-se à família da LCCS. Abertura do Centro de Apoio de Hamilton.



2012

Descanso do Cuidador

Início do Programa de Descanso do Cuidador no Centro de Apoio de Toronto



2016

Mississauga

Imóvel adquirido na 6245 Mississauga Rd. em Mississauga



2019

Projeto Residencial

A LCCS decide abraçar um projeto residencial para apoio aos participantes e famílias em processo de envelhecimento



2017

Sede

Abertura do Centro de Apoio de Peel e deslocalização da sede da LCCS para o novo espaço



2023

Anúncio

A LCCS anuncia a intenção de criar duas residências em Hamilton e Toronto. Em fevereiro é adquirida propriedade em Hamilton.



2025

LCCSR Hamilton

Residência Luso Hamilton



2027+

LCCSR Toronto

Residência Luso Toronto



MOVING FORWARD...



Programas de Dia da Luso - Geridos e Orientados por Pessoas que se importam!

A equipa da Luso trabalha em conjunto para melhorar a qualidade de vida das pessoas com deficiência e das suas famílias. Diariamente, demonstram o maior empenho em oferecer um ambiente acolhedor, seguro e amigável, no qual os participantes podem relaxar com a tranquilidade que merecem!

A equipa adota uma abordagem centrada na pessoa, por forma a facilitar o crescimento, a autonomia de escolha, a independência e a inclusão na comunidade. Os membros da equipa trabalham em conjunto, orientam e procuram *feedback*, por forma a garantir que os nossos participantes estejam no centro da tomada das decisões que impactam diretamente as suas vidas.

Os Programas de Dia abrangem:



Competências para a Vida - replicar atividades diárias para desenvolver capacidades tais como aumentar a independência e interação com a comunidade (cozinhar, ir às compras, higiene pessoal, literacia e numeracia, etc.).

Bem-estar - atividades de promoção da saúde física, mental e emocional (alongamentos, movimentos leves, meditação, atividades de grupo, etc.).



Integração na Comunidade - Saídas a espaços públicos para promover independência, autoestima, competências sociais e captar a atenção da comunidade.

Artes Criativas - Estímulo dos sentidos, criatividade, empreendedorismo e da satisfação pessoal com as suas próprias obras de arte criadas. São uma das mais belas formas de expressão dos nossos participantes.



Socialização – trabalho-conjunto de comportamentos que influenciam o bem-estar e a inclusão, o aumento de competências sociais através da música, dança, teatro, histórias e da aprendizagem interativa. A participação nos eventos da Luso permite socializar com os colegas e a comunidade, assim como agradecer o apoio desta.



Experiências sensoriais - As salas multisensoriais *Snoezelen* oferecem ambientes relaxantes que ajudam a reduzir a ansiedade e a estimular os sentidos e bem-estar dos nossos participantes através de sons, aromas, texturas, vibrações e muito mais!



Aprendizagem de tecnologia - compreensão dos benefícios e desvantagens da tecnologia, através do seu uso supervisionado para o acesso à internet, aprender a fazer pesquisas de informação, música e entretenimento, criar apresentações e aprender a trabalhar com *smartboards*, *tablets* e outros dispositivos. É enorme a alegria dos participantes quando jogam computador!

Programa de Descanso do Cuidador

Disponível em Toronto





***Onde uma
visão começou***

Centro de Apoio Luso – Toronto – Desde 2007

***Gestora do Programa
Nancy Aideira***

No coração de uma grande cidade, o Centro de Apoio de Toronto irradia um ambiente repleto da mais alta e animada energia.

Qualquer que seja o dia, os utentes participam em atividades como a culinária, fazer exercícios de matemática ou de leitura, aprender a usar o computador, aprender sobre saúde, nutrição e segurança pessoal.

E não nos esqueçamos de toda a música, dança, sorrisos e gargalhadas de pura alegria!

Temos à disposição um Programa de Descanso do Cuidador (Respite Care) para os prestadores de cuidados e famílias que necessitam deste tipo de apoio, onde os seus entes queridos podem passar uns dias (incluindo fins-de-semana) no nosso centro.





Centro de Apoio Luso – Hamilton – Desde 2012

***Diretora Executiva
Jacinta Ribeiro***



O Centro de Apoio de Hamilton tem espírito muito único e os sorrisos aqui são contagiantes!

Anos antes de se juntar à Luso Canadian Charitable Society, o programa não tinha um local fixo. Surgiu com o apoio de outras entidades comunitárias que cediam espaços e interagiam com as atividades do programa, tornando-o bastante interessante e apelativo desde o seu início.

O Centro conta ainda com uma carrinha acessível que é utilizada para as saídas e visitas à comunidade. Os participantes também aproveitam o nosso espaçoso terraço durante o Verão!





***Expansão para
servir Mississauga***

Centro de Apoio Luso – Peel – Desde 2017

***Gestora do Programa
Nellie Correia***

Os participantes do Centro de Apoio de Peel partilham experiências diárias com os colegas, onde o riso e a música ecoam pela enorme e espetacular área do programa.

As salas multissensoriais são um deleite para os participantes, pois proporcionam relaxamento e estimulação dos sentidos.

Na Primavera e no Verão, o nosso enorme terraço é um dos locais prediletos, onde atividades ao ar livre como jardinagem, artesanato e jogos, iluminam o dia de todos nós... ao mesmo nível que o Sol brilha!



Mensagem da CEO da Luso



Heather Grand
CEO
Luso Canadian Charitable Society

Fazer parte da Luso Canadian Charitable Society e testemunhar o incrível crescimento da organização, assim como o seu compromisso para com aqueles que vivem com deficiência, inspira-me profundamente. Dia após dia observo a incrível resiliência e força dos pais, que são confrontados com as suas responsabilidades de prestar cuidados a 24h/7, e o amor que têm pelos seus filhos já adultos.

Também vejo os desafios diários que os nossos participantes enfrentam, que são atenuados pelos sorrisos e gargalhadas que se observam nas atividades dos nossos programas. Testemunho o imenso orgulho que a equipa da Luso sente quando nos é reconhecida a elevada qualidade dos nossos serviços e o ambiente de alegria, por parte das famílias e visitantes dos nossos três Centros de Apoio – espaços felizes e de ternura, onde os nossos participantes encontram-se rodeados pelos seus amigos e por uma enorme e genuína sensação de tranquilidade.

Infelizmente, também vejo a ansiedade e o stress dos cuidadores quando as circunstâncias de vida alteram, ou quando ocorre uma crise (especialmente o stress associado ao envelhecimento e/ou à deterioração da saúde, tanto dos utentes, como a dos cuidadores).

Todavia, sinto plena confiança na capacidade da Luso em lidar com os desafios diários, ao mesmo tempo em que a organização se prepara para atingir o seu próximo objetivo: residências de apoio.

Muitas pessoas ficam admiradíssimas ao saber que a Luso – uma agência sem apoio governamental recorrente – conseguiu realizar tanto em tão pouco tempo.

A comunidade tem sido a mais incrível força motriz, consistente no seu apoio aos mais carenciados e muito determinada em atingir novos patamares na expansão de serviços comunitários prementes. A existência dos três Centros de Apoio da Luso são exemplos por excelência da enorme generosidade do louvável espírito solidário das comunidades locais, incluindo a luso-canadiana.

Ao longo dos últimos anos fomos abordados por famílias que manifestam preocupações sobre quem cuidará dos seus filhos quando chegar a altura em que os pais já não podem assegurar mais os cuidados. Os dois projetos residenciais da Luso para Hamilton e Toronto proporcionarão às famílias a solução que procuram. Residências acessíveis, construídas para os nossos participantes e dotadas por staff altamente qualificado.

Agora, mais do que nunca, o seu apoio é necessário!

Ajude-nos a concretizar estes dois projetos comunitários!

Agradecemos o seu apoio passado, atual e futuro. Não teríamos conseguido chegar longe sem a sua ajuda. E é o seu apoio contínuo que nos permitirá ir mais além.

Apoie os nossos projetos residenciais!

Faça um donativo em lusoccs.org ou 905-858-8197 ou através do Código QR.



A necessidade das residências de cuidados de apoio



Família Paterson
(Toronto)

“Um Programa Residencial gerido pela Luso seria algo que nos

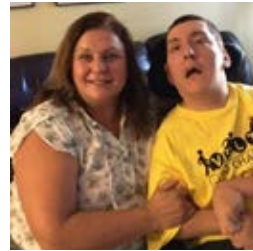
ofereceria tranquilidade. Sentimo-nos muito felizes porque o Teddy vem para o Programa de Dia, e ele também se sente feliz. Seria ideal para todos se essa sensação pudesse ser prolongada para um projeto residencial. Permitir-nos-ia sentir tanto relaxados e com a certeza de que o nosso filho não poderia ser cuidado de uma maneira melhor.”



Luísa e Katie Agostinho
(Hamilton)

“Uma residência para necessidades especiais gerida pela Luso é essencial por várias razões. Em primeiro lugar, **proporciona aos pais tranquilidade**, por saberem que os

seus filhos receberão cuidados adequados. Em segundo lugar, **garante cuidados contínuos** para os residentes mesmo depois de nós não conseguirmos mais fornecê-los. Além disso, **oferecerá estabilidade e um ambiente de apoio** para os seus residentes, permitindo que eles prosperem.”



Nancy Aideira
(Toronto)

“Como mãe solteira, **preocupa-me pensar no que acontecerá ao meu filho quando eu não puder mais cuidar dele daqui**

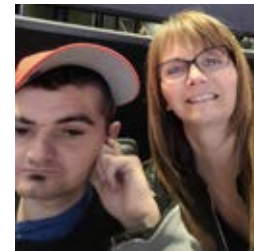
por uns anos. Penso no seu bem-estar e onde ele irá viver. Um Programa Residencial da Luso certamente tornará a minha vida mais calma e tranquila, sabendo que o meu filho estará entre amigos, terá uma vida de qualidade e receberá todo o apoio de que precisa, à medida que ambos envelhecemos.”



Família Dorian
(Peel)

“Não consigo pensar em nada que poderia ajudar mais a minha família do que ter uma residência da Luso, onde a minha esposa e eu poderemos ter fácil acesso ao nosso filho e passar o máximo

de tempo que nos resta com a maior qualidade possível. À medida em que envelhecemos, não conseguiremos mais levá-lo e carregá-lo para fazer uma infinidade de coisas. Isso será impossível... Nada poderia ser melhor do que ter acesso a uma residência da Luso e à sua equipa de anjos!”



Ambridge e Kevin
(Hamilton)

“À medida que envelhecemos, preocupamo-nos com o futuro do Kevin se algo nos acontecer. **O Projeto Residencial mudaria drasticamente as nossas vidas** em termos de conforto e tranquilidade pelo facto de saber que o

meu filho será amado, cuidado e bem assistido 24/7, e que ainda posso ir vê-lo e trazê-lo para casa, se assim preferir.”



Família Beal
(Hamilton)

“Desde que a Kira era pequena sempre nos preocupámos com o que acontecerá quando ficarmos velhos demais para cuidar dela. Conhecemos muitos pais de crianças com necessidades especiais que ignoram a sua própria saúde. Ir ao médico, fazer exames ou ir àquela consulta importante fica sempre para segundo plano em relação às necessidades

contínuas dos seus filhos. Mas no fim, a criança é quem mais sofre se os problemas de saúde dos pais não forem tratados atempadamente. Houve dias em que tivemos tantas dores de costas que nos impossibilitou de levantar a Kira todas as vezes que ela necessitava. **O Projeto Residencial da Luso significa alívio**, porque sei que a Kira será cuidada por pessoas que a entendem e têm os melhores interesses dela no coração; **felicidade**, porque ela poderá

permanecer no Programa de Dia cercada pelos amigos que fez e receberá a estimulação diária que a ajuda a crescer e interagir de maneira mais eficaz; e **confiança no staff que conheci** - as visões que temos sobre as necessidades de cuidados da Kira coincidem e a Luso esforça-se para entender cada um dos seus participantes por forma a oferecer o melhor e mais apropriado cuidado e estimulação. E são muito habilidosos em atender a essas necessidades!”



Nova Residência Luso em Hamilton

Localização: 922 Main Street East

Em fevereiro de 2023, a Luso adquiriu a velha Igreja Baptista da Trindade (*Trinity Baptist Church*) na 922 Main Street East, em Hamilton. A igreja será renovada e será erigido um edifício de 6 andares e 30 quartos de apoio que servirão aproximadamente 45 pessoas com necessidades especiais.

A propriedade acolherá ainda um Programa de Dia da Luso, o que resultará numa comunidade mais forte e interligada, e numa concentração de variadíssimos recursos debaixo do mesmo teto.

Localizada numa zona residencial mista, a residência conta com boas acessibilidades a nível de transporte e de serviços.

Para saber mais e apoiar o nosso projeto, entre em contacto com Cristina Marques através do email c.marques@lusoccs.org.



Nova Residência Luso em Toronto

Localização: 290 Old Weston Road

Com o apoio da Câmara Municipal de Toronto, a Luso irá adquirir um andar completo num novo arranha-céus que se encontra projetado para a 290 Old Weston Road, uma empreitada da empresa I-Squared Developments Inc.

O “andar residencial” acolherá até cerca de 28 residentes em unidades individuais, garantindo a segurança e independência desejadas.

O projeto oferece ainda aos pais a oportunidade de usufruírem do direito de preferência sobre os restantes apartamentos do prédio, possibilitando-lhes assim assegurar uma ligação permanente com os seus filhos.

O edifício fará parte de uma comunidade inclusiva, com excelentes acessos a serviços, transportes públicos e áreas verdes, assim como se encontrará em proximidade com o Centro de Apoio de Toronto.

Para saber mais e apoiar o nosso projeto, entre em contacto com Cristina Marques através do email c.marques@lusoccs.org.

Alguns dos rostos da Luso!



Nota: Imagens de alguns dos participantes da Luso tiradas em novembro de 2023 e publicadas com autorização das famílias.

Interagindo com amigos, staff e a comunidade!



Interagindo com amigos, staff e a comunidade!



Mais rostos da Luso!



Nota: Imagens de alguns dos participantes da Luso tiradas em novembro de 2023 e publicadas com autorização das famílias.

Testemunhos das famílias Luso



Tina e Sabrina Marchese
(Hamilton)

“A Luso é importante para mim porque proporciona à minha filha uma estrutura e um propósito. Ela vai ao centro, interage com os seus colegas e sente-se relaxada. Não há barreiras ou limitações. Ela é nutrida e cuidada tão bem lá, quanto o é em casa. Para descrever a Luso numa palavra, eu diria que é “*supercalifragilisticexpialidocious*” - e isso já diz tudo o que há para saber sobre esta magnífica organização.”



Família Conorton
(Toronto)

“A Luso é o lugar onde a Diana se sente bem-vinda e segura, onde tem a capacidade de crescer e avançar com a sua vida. Ela adora interagir com os amigos, com a equipa e com as atividades incríveis que fazem, como por exemplo, as competências para a vida.

A Luso é especial porque é uma instalação de elevada qualidade; eles oferecem um ambiente acolhedor, compreensivo e a equipa é simplesmente maravilhosa!”



Luísa Riquinha e Paulo de Melo
(Peel)

“Tanto o meu irmão Paulo como eu adoramos a Luso. O Paulo foi o primeiro participante do Centro de Peel e eu tenho feito voluntariado desde então. Diz-se que a primeira impressão é aquela que fica. E da primeira vez que lá fomos, estava super nervosa porque não sabia o que esperar. Já o Paulo sentiu uma ligação com a equipa e o espaço que é impossível de explicar. Ele quis lá ficar imediatamente!”

A Luso é a nossa segunda família! O Paulo adora a equipa e os amigos, as atividades e o ambiente acolhedor. Às vezes é difícil descrever o quanto a Luso mudou as nossas vidas. A organização tem sido fundamental para o desenvolvimento do Paulo. Se não fosse por eles, o Paulo ainda estaria em casa e tanto ele como eu não desfrutaríamos de algum sentido de liberdade e independência.

Muito obrigado ao Centro de Apoio Luso Peel por todo o amor, dedicação e apoio que dão a todos os participantes e às suas famílias.



Família Costa
(Hamilton)

“O que a Luso significa para a nossa família é que nos trouxe tranquilidade. Sabemos que a nossa filha Carina e os seus amigos estão a ser cuidados com dignidade, respeito e amor. A equipa é incrível, trabalha arduamente, apresenta ótimas ideias e envia-nos calendários

ao longo do ano, para que os pais saibam sempre quais atividades estão a ser realizadas!”

A Carina adora as atividades de artes e artesanato, cozinhar e aprender com os computadores e *tablets*.

Estamos muito entusiasmados com a ideia da nova Residência Luso em Hamilton, por isso todos nós temos de continuar a angariar fundos e patrocinadores!”

Mais rostos da Luso!



Nota: Imagens de alguns dos participantes da Luso tiradas em novembro de 2023 e publicadas com autorização das famílias.

Donativos

(programas e serviços da Luso)



Faça scan do código QR para doar online.

Donativos para a construção das Residências Luso



Faça scan do código QR para doar online.

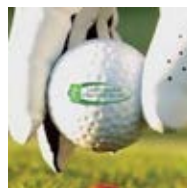
Formas de ajudar a Luso e os nossos participantes

Visite lusoccs.org, envie um email para info@lusoccs.org ou ligue 905-858-8197 para nos apoiar ou saber mais informações.

Eventos Exclusivos

Todos os anos organizamos vários eventos de angariação de fundos, nos quais celebramos os nossos participantes e agradecemos à comunidade pela sua incrível generosidade. Convidámo-lo a participar, voluntariar e fazer um donativo.

- Patrocínios
- Donativos
- Outras contribuições
- Promoção, publicidade e sensibilização da comunidade



Mais rostos da Luso!



Nota: Imagens de alguns dos participantes da Luso tiradas em novembro de 2023 e publicadas com autorização das famílias.

Doações em Género

- Ações, obrigações, títulos e certificados (*Securities*)
- Património Imobiliário
- Serviços
- Materiais para os Programas de Dia e e de Descanso do Cuidador
- Equipamentos tecnológicos, de escritório e outros
- Bens alimentícios
- Outros bens

Donativos Mensais (automáticos)

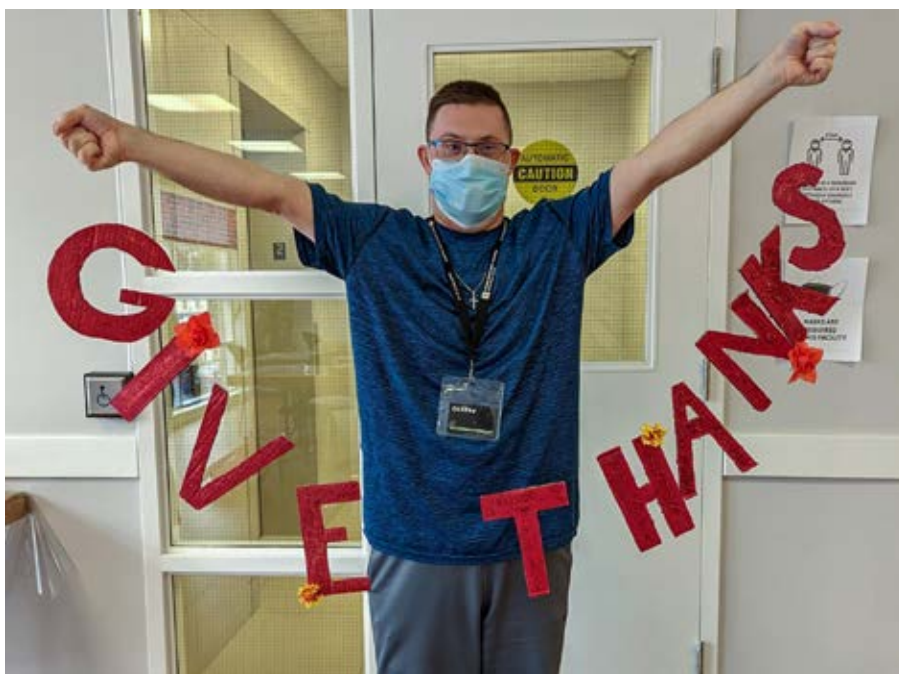


Faça scan do código QR para criar a sua conta mensal automática online.



Desde a sua implementação em 2008, muitos indivíduos e organizações juntaram-se à Luso como Embaixadores e para apoiar a nossa missão de proporcionar um ambiente interativo, acolhedor e seguro para os nossos participantes socializarem, aprenderem, crescerem e serem felizes. Ao tornar-se Embaixador da Luso estará a contribuir para melhorar as vidas de quem vive com limitações físicas e/ou cognitivas.

Junte-se a nós e obtenha o seu reconhecimento como Embaixador Luso através do nosso website, redes sociais e correspondência oficial! Consulte o nosso website ou entre em contacto para obter mais informações. Um enorme obrigado a todos os que nos apoiam a atingir novos patamares e a sonhar mais alto!



Doações Testamentárias

– o seu legado por um futuro melhor –

- Testamentos
- Legados
- Fundos Fiduciários (*Trust Funds*)

Mais rostos da Luso!



Nota: Imagens de alguns dos participantes da Luso tiradas em novembro de 2023 e publicadas com autorização das famílias.

Gala Anual da Luso

A Gala Anual é uma noite extraordinária de celebração, de reconhecimento e de angariação de fundos para apoiar a Luso na oferta de programas e serviços de qualidade para famílias e indivíduos portadores de limitações físicas e/ou cognitivas.

A Luso não recebe financiamento contínuo por parte do governo provincial e federal, pelo que contamos com a enorme generosidade de indivíduos, empresas e organizações que nos ajudam a atender às necessidades da comunidade.

Em 2023, organizamos uma edição muito especial de nossa gala – a primeira desde 2019, devido à pandemia. O Presidente Jack Prazeres anunciou perante o número recorde de mais de 800 convidados a vinda de duas Residências Luso para Hamilton e Toronto. Foi ainda prestada uma sentida homenagem à nossa extraordinária amiga, Hazel McCallion, que falecera em janeiro.

Todos os anos os nossos patrocinadores, empresários, indivíduos, associados e outros membros diversos de toda a Área Metropolitana de Toronto e Hamilton desfrutam de entretenimento, de uma incrível variedade de comida, leilões com artigos muito interessantes e os nossos principais beneméritos são distinguidos no palco pelas suas contribuições.



Torneio Anual de Golfe da Luso

O Torneio Anual de Golfe da Luso é uma experiência fantástica na qual vários entusiastas se reúnem para apoiar pessoas com deficiência. Este é um dia incrível que decorre no Lionhead Golf Club, recheado de diversão, entretenimento, excelente comida (incluindo os *food trucks*, os stands de leitão, etc.) como o incrível churrasco de almoço e ainda o tradicional e ímpar jantar de marisco e carne oferecido pelos nossos amigos do Centro Cultural Português de Mississauga.

O Centro de Apoio de Hamilton também organiza o seu próprio Torneio de Golfe desde 2022, com vista a arrecadar fundos para programas, serviços e expansão.

Agradecemos profundamente a todos os patrocinadores, voluntários, participantes e doadores que ano após ano tornam o nosso evento incrível! Esperamos poder contar convosco novamente.



Volta Anual da Luso



A Volta é um evento anual de caminhada, corrida ou passeio de bicicleta, no qual centenas de participantes se reúnem em vários locais para uma demonstração de força e solidariedade para com os participantes da Luso e as famílias.

A Volta é um evento para famílias e amigos, uma vez que oferece atividades para todos os gostos e níveis de aptidão física. Os caminhantes e ciclistas partem e regressam ao mesmo local de origem. Após completarem o seu percurso, o dia continua com um almoço e entretenimento para todos.

Seja caminhada ou passeio de bicicleta, independentemente da idade, apetência física, ou localização, pode participar neste evento tão divertido e solidário individualmente ou em grupo.

Em 2024 celebraremos a 9ª edição da Volta, em apoio daqueles que mais precisam. Um agradecimento especial a todos que contribuíram, incluindo a Iniciativa Jovem (*Luso Volta Youth Initiative*). Os jovens são o nosso futuro!



Mais rostos da Luso!



Nota: Imagens de alguns dos participantes da Luso tiradas em novembro de 2023 e publicadas com autorização das famílias.

TASTE OF PORTUGAL

O Taste of Portugal é também um dos importantes eventos de angariação de fundos para o apoio aos nossos programas e serviços.

Os convidados desfrutam de um espetacular por do sol e noite, enquanto convivem, provam vinhos e degustam iguarias gastronómicas portuguesas ao som de música, também ela portuguesa.

O evento decorre no terraço do Centro de Apoio de Peel e é uma ocasião de celebração da cultura portuguesa.

O Taste of Portugal pretende trazer uma recordação de casa para junto de nós, que nos encontramos do outro lado do oceano.



COMPASS CLUB

Ladies Event

Uma bússola (*compass*) é um instrumento usado para navegação e orientação, que tem sido utilizado durante séculos para guiar aventureiros até um destino. Em 2019 gerou-se um debate em torno da estratégia de futuro da Luso, no que respeita à adaptação dos nossos programas e serviços para as famílias que lidam com a deficiência diariamente. Identificamos a necessidade de envolver mais mulheres em apoio à nossa causa. A Luso decidiu traçar um novo curso, que só pode ser identificado por um talismã como uma bússola!

Este evento anual tem como objetivo capitalizar a força coletiva de mulheres empoderadas e de visões semelhantes – cujas histórias e experiências enriquecem o grupo – e que se comprometem em utilizar recursos e explorar a sua rede de contactos para ajudar pessoas com deficiência através da angariação de fundos destinados ao Projeto Residencial da Luso.

Na noite do evento, as convidadas degustam vinhos e refeições requintados, desfrutam de uma mostra de itens únicos no nosso Mercado, da venda de jóias em segunda mão e têm a oportunidade de interagir com outras senhoras absolutamente fantásticas!



Mais rostos da Luso!



Nota: Imagens de alguns dos participantes da Luso tiradas em novembro de 2023 e publicadas com autorização das famílias.

Celebração das Habilidades

Durante o ano os nossos participantes partilham os seus muitos talentos com amigos, membros da comunidade e as suas famílias, seja no dia-a-dia ou durante os eventos anuais da Luso. Com muita alegria e entusiasmo recitam poemas, contam histórias, cantam canções, dançam e representam peças de teatro.

Todos os anos, o Centro de Apoio de Toronto organiza uma noite de talentos, a Celebração das Habilidades, na qual os participantes demonstram o resultado de árduos meses de ensaio dos seus incríveis dons perante uma plateia composta por famílias e convidados.



Mensagem do Presidente



Joe Botelho
Presidente

Centro de Apoio de Hamilton
(PSSQL)

Apoio da comunidade em Hamilton

A PSSQL nasceu de um sonho partilhado por um grupo de pais e amigos na comunidade portuguesa, que apenas procuravam proporcionar uma melhor qualidade de vida para os seus filhos adultos e com necessidades especiais. Em 2003, a organização foi registada como uma instituição de caridade e iniciou o seu Programa de Dia chamado E.C.H.O. (*Empowerment. Culture. Hope. Opportunity*) destinado a pessoas com deficiência.

No início o programa funcionava apenas um dia por semana, de forma gratuita, para cinco utentes, numa cave gentilmente cedida pela Igreja de Santa Maria (Hamilton). No segundo ano, expandiu para dois dias por semana, para 10 pessoas. Apesar do apoio contínuo da Igreja, e depois também da LiUNA! Local 837, ao fim de 4 anos e meio o E.C.H.O. atingiu a sua capacidade limite e deixámos de ter espaço que nos permitisse oferecer um apoio de qualidade. Então, de forma muito engenhosa e aventureira, o Conselho de Administração da PSSQL decidiu adotar uma abordagem que não era de todo convencional: entraram em contacto com as famílias dos utentes e dos seus amigos, pedindo-lhes empréstimos de \$2000-\$5000, a 2 a 5 anos sem juros.

Em resultado, \$32,500 foram angariados e utilizados como entrada para um novo espaço.

Em junho de 2008, celebramos a Grande Abertura do nosso primeiro Centro na 746 Barton St. E., passando a oferecer um programa de 5 dias por semana. Foi por esta altura que se iniciaram os primeiros contactos e parcerias com a Luso Canadian Charitable Society, o que veio a reforçar a PSSQL. Assim, o E.C.H.O. ganhou ainda mais notoriedade como programa absolutamente vital e de elevada qualidade para a comunidade. Praticamente - e muito rapidamente - depois da sua inauguração, lotámos o novo Centro, sem possibilidade de expansão. Surgiu então um novo objetivo!

No ano seguinte, com o apoio e orientação da Luso e com uma significativa contribuição das autoridades portuguesas, foi-nos possível adquirir um novo imóvel na 760 Barton St. E. A renovação do espaço, inspirada no Centro de Apoio de Toronto, demorou dois anos e resultou num espaço bem amplo e dotado de equipamentos de última geração. Em 2012 a PSSQL passou a ser formalmente parte da Luso e inaugurou o seu novo espaço: o Centro de Apoio de Hamilton. Em poucos anos o E.C.H.O. passou de 25 para 85 utentes com necessidades especiais e a funcionar 5 dias por semana.

Percorremos um longo caminho nos últimos 20 anos. Ultrapassámos barreiras e enormes dificuldades sempre com o objetivo de prestar apoio e proporcionar oportunidades a esta franja tão vulnerável da população, para que prospere e tenha uma vida gratificante, inclusiva e feliz. A pandemia foi um desafio enorme para todos, mas mantivemos a nossa perseverança e focámos nas necessidades imediatas e de longo prazo.

Agora, o objetivo principal é o Projeto Residencial. O novo espaço albergará o E.C.H.O. e os serviços de cuidados de repouso durante 24/7.

Convido todos vocês a apoiar a nossa causa e ajudar a construir o futuro da nossa comunidade!



Gala Anual de Hamilton
(Annual Dinner Dance)



Jantar das Amigas
(Amigas Dinner)

Voluntariado na Luso

A Luso agradece a todos os voluntários pela sua generosidade, apoio e contributos. Os voluntários trazem um conjunto de experiências e habilidades que ajudam a enriquecer os nossos programas e a organização.

Os voluntários fazem parte da nossa casa e da “família Luso”. Estamos muito gratos pela diferença que fazem na nossa comunidade e convidamos todas as pessoas interessadas em fazerem voluntariado pelas causas nobres que defendemos.

Há muitas formas de ajudar a Luso:

- através de um donativo (único, mensal ou através do seu local de trabalho),
- voluntariar-se para os programas e/ou eventos de angariação de fundos,
- e espalhar a palavra (siga as nossas redes sociais e partilhe os nossos *posts*)!

Para descobrir mais formas de nos apoiar, visite o nosso website ou entre em contacto connosco!



Carreiras na Luso

Interessado (a) numa carreira na área social e no apoio a pessoas que vivem com deficiência?

Procuramos pessoas positivas, enérgicas e motivadas para se juntarem à nossa equipa. Contratamos *Personal Support Workers* (PSW), *Developmental Support Workers* (DSW), auxiliares e pessoas com experiência em prestação de cuidados a pessoas com deficiências.

Para saber mais sobre oportunidades de emprego, entre em contacto connosco, envie o seu currículo e indique qual é o Centro da sua preferência.







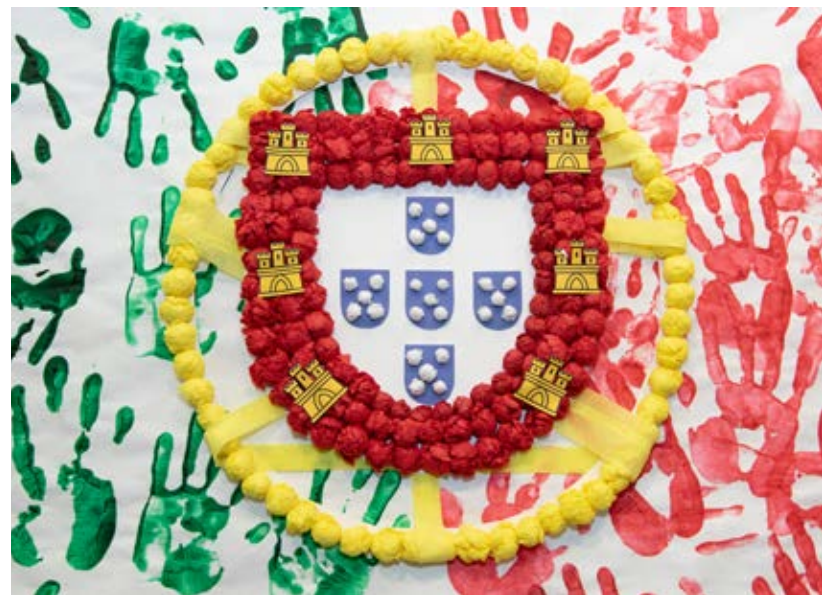
Visita de Sua Excelência , o Presidente de Portugal Prof. Dr. Marcelo Rebelo de Sousa

No dia 17 de setembro o Presidente de Portugal foi recebido pelos participantes da Luso, as suas famílias e convidados, com muitos aplausos e entusiasmo! A visita começou com cumprimentos a todos os presentes. Depois, deu-se a sua indigitação como Presidente Honorário da Luso e a assinatura do Livro de Honra.

Durante a visita o Presidente Marcelo fez questão de ajudar os nossos participantes nas suas atividades de recortes e colagens, para o deleite destes! No meio de abraços, beijos e *selfies* que tão bem o caracterizam, o Sr. Presidente teve ainda oportunidade de conhecer mais sobre a história da Luso e projetos futuros, como as residências.

O seu discurso enterneceu o coração de quem o ouviu. Estar na Luso fê-lo recordar da sua juventude e da sua mãe, pois ela dedicou grande parte da sua vida ao trabalho social, acompanhada pelo filho em várias ocasiões.

Da Luso, o Sr. Presidente saiu com o coração e a alma cheios e ainda levou consigo dois presentes muito especiais: um mural criado pelos nossos participantes e um retrato do Miradouro de Santa Luzia criado pelo nosso participante Steven Morais.



Discurso de Sua Excelência o
Sr. Presidente da República Portuguesa,
Prof. Dr. Marcelo Rebelo de Sousa,
às famílias, staff e Conselho de
Administração da Luso.

- 17 de setembro de 2023 -
(resumido e adaptado)



© Presidência da República

Excerto da mensagem escrita
no Livro de Honra da Luso:

*“Bem-haja à dinâmica e solidária
Luso Canadian Charitable Society.
Uma obra notável, que honra Portugal”*

“A minha mãe era assistente social e trabalhou com famílias, crianças e adolescentes em bairros de lata que havia nos anos 50 a 80. Em muitos deles existiam o que chamamos hoje de problemas de realização da personalidade. E a minha mãe especializou-se nisso. E eu era muito pequenino e a ela achava que eu devia conhecer a realidade social. Desde cedo acompanhei o trabalho dos jovens especialistas, mesmo quando não havia muitas instituições a tratar destas matérias. Tudo isto demorou tempo, muito tempo. Aceitar a diferença era o ponto de partida fundamental para não negar a realidade, mas sim para lidar com ela. Tanto as famílias, que o começaram a fazer, como a sociedade, aos poucos e mais tarde; percebeu-se que era preciso enfrentar o problema, mas não havia instituições suficientes, as famílias não tinham condições e os meios eram poucos.

Portanto, percebo perfeitamente a jornada da Luso Canadian Charitable Society. Primeiro, a importância de existirem os vários centros que criaram e que os novos que virão, à medida em que crescem as necessidades. Se é preciso para mais gente, faz-se um esforço. Esforço esse feito aqui, como também em Portugal, com base na generosidade das pessoas.

Como havia e ainda existe uma noção crescente das necessidades e do ter de fazer mais, os resultados tornam-se sempre insuficientes. E aí a coragem da vossa luta!

Eu agradeço a esta instituição a ideia do seu lançamento. Depois, por ter persistido ao longo do tempo com a criação de centros, conquistado mais gente para apoiar a causa e chamar mais gente nova para apoiar os utentes que passam aqui uma parte importante da sua vida e por manter a ligação entre as famílias e a instituição. Tudo isto tem sempre um mérito enorme!

Eu agradeço, como Presidente da República Portuguesa, o que estão a fazer por Portugal. As comunidades no estrangeiro não são realidades que se somam a Portugal. São Portugal!

Eu estou muito feliz porque fui reencontrar aqui aquilo que marcou a minha infância. Foi o facto da minha mãe ser assistente social e de ter dado a sua vida para tratar exatamente estas questões. Eu próprio muitas vezes me senti a fazer as mesmas atividades que fizemos hoje, seja ter desenhos para colorir ou para completar com colagens, ou desenvolver determinado tipo de aptidões.

Isto exige muita paciência e tempo. Se for preciso 10 min, são 10 min. Se for preciso 30 min, são 30 min, se for preciso 1h, é 1h. Cada caso é um caso. Não há duas pessoas iguais. E conjugar estas necessidades é muito pesado para uma instituição, pois o staff, voluntários e famílias têm horários e as suas vidas pessoais e familiares.

Aos pais, às famílias e aos que aqui trabalham; uma palavra de enorme gratidão, porque é preciso haver uma grande ligação e dedicação para que estas instituições funcionem.

Estou muito feliz por ter cá vindo. Saio de alma cheia com tudo aquilo que vi no Canadá.

A comunidade da GTA, é de facto de muito viva, muito forte. Dá muito prazer ver o que se está a fazer. Tentarei cá voltar em 2025, não só para manter a ligação, mas para aprender convosco, para sair ainda mais entusiasmado com aquilo que estão a fazer.

Vocês estão a fazer coisas espetaculares no domínio da solidariedade social. Manter de pé uma instituição destas é a coisa mais difícil do mundo, mesmo quando dotada de gente com muita influência e muito empenhada. Muitos parabéns, muito obrigado pelo que estão a fazer e viva Portugal!”

Iniciativa Jovem da Volta Luso

A Iniciativa Jovem da Volta Luso foi criada em 2022, com o objetivo de sensibilizar os jovens com idades compreendidas entre os 13 e 17 anos, para as questões relacionadas com pessoas que vivem com necessidades especiais, durante o nosso evento anual da Volta.

A grande Whitney Houston costumava cantar: “Eu acredito que as crianças são o nosso futuro, ensine-as bem e deixe-as liderar o caminho.” A Luso mantém-se empenhada em criar uma sociedade mais inclusiva que, sem qualquer dúvida, só poderá ser alcançada se for cultivada uma mentalidade solidária desde muito cedo.

Agradecemos à Victoria Ferreira, Savannah Inacio e Tristan Nascimento por terem sido os líderes pioneiros desta iniciativa ao longo dos últimos dois anos e convidamos todos os jovens a juntarem-se a este grupo na próxima Volta!

Uma menção muito especial ao jovem Ethan Esteireiro, que fez uma apresentação emocionante sobre a Luso para os seus colegas de escola e por nos ter enviado uma carta muito enternecedora de apoio.



Ethan Esteireiro
Luso Canadian Society
April 24th, 2023

Dear Luso Canadian Society,

My name is Ethan and I am in Grade 4 and go to Crestwood School. I am writing to let you know that what you are doing is fantastic and I did a great presentation about your charity. I chose this charity because I am Portuguese. Your charity provides a safe supportive caring environment for Portuguese people with special needs. For my lesson I taught my class about the Luso Canadian Society and how they help the Portuguese people in need. I want to thank you so much for all the work you do to help others.

Sincerely,

Ethan Esteireiro

Ethan Esteireiro

PORTUGAL

Uma carta
muito especial!

Um obrigado aos membros da comunidade!



Um obrigado aos membros da comunidade!



Um agradecimento aos membros dos media

Um especial agradecimento aos nossos parceiros dos *media* pelo apoio e por acompanharem a jornada da Luso desde a sua criação. O vosso apoio é essencial para a sensibilização da sociedade para os desafios enfrentados pelas pessoas que vivem com deficiência e sobre a missão da Luso Canadian Charitable Society, muito para além das fronteiras da Grande Área Metropolitana de Toronto e Hamilton.

Um enorme obrigado a todos vocês por serem uma parte muito importante da nossa família! Convidamos-vos a continuarem a acompanhar o nosso percurso!



A obra que a Luso Canadian Charitable Society vem desenvolvendo há mais de duas décadas é de uma grandeza a todos os títulos louvável. Numa sociedade que se pretende e necessita tornar-se cada vez mais solidária, este é um exemplo de excelência.

Por vezes questiono-me sobre o que leva as pessoas a serem solidárias. A resposta não é simples. E é tanto mais difícil quanto mais nos apercebermos de que o genuíno conceito de solidariedade abrange comportamentos como o de procurar experimentar objetiva e racionalmente o que o outro sente; tentar diminuir a dor ou a necessidade de alguém; dedicar parte do seu tempo em benefício do próximo; identificar-se com o sofrimento de alguém; dar sem receber nada em troca, numa doação de si em total desprendimento; querer melhorar a vida em sociedade, entre muitas mais outras formas comportamentais. E tudo isto pode acontecer sem nutrirmos qualquer afeto pelo destinatário dos nossos atos ou, sequer, o conhecermos.

Por isso, dou por mim a concluir que, provavelmente, a solidariedade é o sentimento mais nobre de entre todos os sentimentos assim considerados, nomeadamente o amor e a amizade. E a minha conclusão torna-se ainda mais firme quando realizo que a solidariedade é parte integrante e indissociável destes sentimentos, pois conseguimos conceber a solidariedade sem amor e sem amizade, mas não é possível conceber amor e amizade sem solidariedade.

É, pois, este tão nobre sentimento humano que a Luso coloca diariamente em prática pela mão de todos quantos nesta Instituição a essa causa se entregam.

Foi privilégio meu conhecer de perto o trabalho que quotidianamente aí se desenvolve, pois isso me ajudou a perceber melhor o que leva as pessoas a serem solidárias, dado que encontrei a resposta nas expressões de todos quantos frequentam aquela instituição, quer como dirigentes, quer como profissionais, quer como voluntários, mas, particularmente, como utentes. As expressões dos seus rostos, de todos os rostos, são mais eloquentes do que o mais elaborado dos textos didáticos.

O desafio é grande, mas estou certo de que o rumo traçado e as realizações que estão em curso vão tornar esta obra de dimensão muito maior e de inegável e marcante importância social, uma vez que os princípios que a norteiam assentam, não tenho dúvidas, na convicção de que a necessária renovação da humanidade encontrará na solidariedade o seu melhor fundamento ético e condição de existência plena.

Mensagem do Cônsul-Geral



Dr. Joaquim do Rosário
Cônsul-Geral de Portugal
em Toronto



3

CENTROS

3 Centros de Apoio em Toronto, Peel e Hamilton.

20

ANOS

20 anos de sucesso organizacional e em permanente crescimento.

5k⁺

HORAS

Mais de 5600 horas de programação e apoio de excelência anuais.

300

FAMÍLIAS

300 famílias apoiadas pelos nossos centros todos os anos.

SOCIETY OF PORTUGUESE DISABLED PERSONS BUILDING FUND

DREAMS DO COME TRUE!

Who we are
The Society of Portuguese Disabled Persons Building Fund (SPDPB) is a registered charitable organization and the largest group under the name of Luso in the U.S. (LUSO - Charitable Foundation of Luso). We are a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.

Why we are here
The Society of Portuguese Disabled Persons Building Fund (SPDPB) is a registered charitable organization and the largest group under the name of Luso in the U.S. (LUSO - Charitable Foundation of Luso). We are a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.

What we do
The Society of Portuguese Disabled Persons Building Fund (SPDPB) is a registered charitable organization and the largest group under the name of Luso in the U.S. (LUSO - Charitable Foundation of Luso). We are a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.
LUSO is a 501(c)(3) organization.

Luso Canadian Charitable Society

2009

Snoezelen Room

The Snoezelen room is a place designed for stimulating the senses. It is a sensory room where people with disabilities can experience the world through their senses. The room is filled with colorful lights, sounds, and textures. It is a safe and comfortable place where people can relax and enjoy themselves.

Ambassadors

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

2009

Talent Night

Talent Night is a special event where people with disabilities can showcase their talents. It is a place where everyone can shine. The event is held at a local venue and is open to all. It is a great opportunity for people to connect with each other and share their experiences.

Ambassadors

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

2011 Edition

Overnight Respite Services Coming Soon to Luso

Overnight Respite Services are coming soon to Luso. This service provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

Ambassadors 2011

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

2011 Edition

Grand Opening: Luso's Overnight Respite Service!

Grand Opening: Luso's Overnight Respite Service! This service provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

Ambassadors 2012

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

2011 Edition

Luso 24 HR Respite Centre Celebrates its 1 Year Anniversary!

Luso 24 HR Respite Centre Celebrates its 1 Year Anniversary! This service provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

INDEX

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

10th Annual Gala

10th Annual Gala
A year like never before.
The 10th Annual Gala was a great success. It was a night of fun and entertainment. The event was held at a local venue and was open to all. It was a great opportunity for people to connect with each other and share their experiences.

Luso Canadian Charitable Society

11th Annual Gala

11th Annual Gala
A year like never before.
The 11th Annual Gala was a great success. It was a night of fun and entertainment. The event was held at a local venue and was open to all. It was a great opportunity for people to connect with each other and share their experiences.

Luso Canadian Charitable Society

2014 Edition

LUANA Local 183 does it Again!

LUANA Local 183 does it Again! This service provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

INDEX

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

2015 Edition

Volta Luso Charities Surpasses Expectations

Volta Luso Charities Surpasses Expectations. This service provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

INDEX

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

2016 Edition

Luso is coming to Mississauga!

Luso is coming to Mississauga! This service provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

INDEX

- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith
- Ms. Tracy Smith

Luso Canadian Charitable Society

12th Annual Gala

12th Annual Gala
A year like never before.
The 12th Annual Gala was a great success. It was a night of fun and entertainment. The event was held at a local venue and was open to all. It was a great opportunity for people to connect with each other and share their experiences.

Luso Canadian Charitable Society

12th Annual Gala

12th Annual Gala
A year like never before.
The 12th Annual Gala was a great success. It was a night of fun and entertainment. The event was held at a local venue and was open to all. It was a great opportunity for people to connect with each other and share their experiences.

Luso Support Centre of Hamilton

2015 Edition

E.C.H.O.

E.C.H.O. (Empowerment, Culture, Hope and Opportunity) is a program that provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

Luso Support Centre of Hamilton

2016 Edition

E.C.H.O.

E.C.H.O. (Empowerment, Culture, Hope and Opportunity) is a program that provides a safe and comfortable place for people with disabilities to stay overnight. It is a great opportunity for people to get a rest and enjoy themselves.

Luso Canadian Charitable Society

2021 Moving Forward

2021 Moving Forward
A year like never before.
The 2021 Moving Forward was a great success. It was a night of fun and entertainment. The event was held at a local venue and was open to all. It was a great opportunity for people to connect with each other and share their experiences.

Luso Canadian Charitable Society

2022 Moving Forward

2022 Moving Forward
A year like never before.
The 2022 Moving Forward was a great success. It was a night of fun and entertainment. The event was held at a local venue and was open to all. It was a great opportunity for people to connect with each other and share their experiences.

Uma história sem fim!

As Newsletters da Luso



Mural criado pelos nossos participantes



Centro de Apoio de Toronto

2295 St. Clair Avenue West
 Toronto, ON M6N 1K9
 416-761-9761
info@lusoccs.org

Centro de Apoio de Peel

6245 Mississauga Road
 Mississauga, ON L5N 1A4
 905-858-8197
info@lusoccs.org

Centro de Apoio de Hamilton

760 Barton Street East
 Hamilton, ON L8L 3B1
 905-522-4612
info.echo@lusoccs.org



lusoccs.org



Luso Canadian Charitable Society



@lusoccs



/lusoccs



@lusocharities



/luso-canadian-charities